

**Тематическое планирование к учебнику «Физика.10 класс»
авт. А.В. Грачев, В.А. Погожев, А.М. Салецкий, П.Ю. Боков**

105 часов (3 часа в неделю)

Чет- верть	Тема	Лабораторные работы	Контрольные работы	Количество часов	Сроки
I	Кинематика	<i>ЛР №1, №2</i>	<i>КР №1</i>	17	сентябрь – октябрь 2-я неделя
I - II	Динамика	<i>ЛР №3</i>	<i>КР №2</i>	16	октябрь 2-я неделя – ноябрь 3-я неделя
II	Законы сохранения в механике			10	ноябрь 4-я неделя – декабрь 3-я неделя
II - III	Статика		<i>КР №3</i>	7	декабрь 4-я неделя – январь 3-я неделя
III	Основы МКТ и термодинамики	<i>ЛР №4, №5</i>	<i>КР №4</i>	16	январь 4-я неделя – март 2-я неделя
III	Тепловые машины. Второй закон термодинамики			5	март 2 – 3-я недели
III – IV	Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы	<i>ЛР №6, №7</i>	<i>КР №5</i>	11	апрель 1–3-я недели
IV	Электростатика		<i>КР №6</i>	13	апрель 3-я неделя – май 2-я неделя
IV	Повторение. Подготовка к сдаче ЕГЭ			5	май 3–4-я недели

Резерв

5 часов

Итого:

105 часов

Поурочное планирование к учебнику «Физика-10»

авт. А.В. Грачев, В.А. Погожев, А.М. Салецкий, П.Ю. Боков

Первое полугодие (3 часа в неделю)

Условные обозначения и сокращения: ИНМ – изучение нового материала, З – закрепление, ФУ – формирование умений, П – повторение, С – систематизация и обобщение, К – контроль знаний и умений, Л – лекция, КУ – комбинированный урок, ЛР – лабораторная работа, РЗ – решение задач, КР – контрольная работа, УК – урок коррекции, УЧ – учебник «Физика 10», РТ1, РТ2 – рабочие тетради к учебнику «Физика 10», части 1 и 2.

1. Механика (50 часов)

1.1. Кинематика (17 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/1	Положение тела в пространстве. Системы отсчета	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 1 РТ1 § 1
2/2	Перемещение. Путь. Скорость	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 2-3 РТ1 § 2-3
3/3	Равномерное прямолинейное движение	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 4 РТ1 § 4

4/4	Решение задач кинематики равномерного прямолинейного движения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 5, задачи 1 и 2 Рекомендации:	УЧ § 5 РТ1 § 5
5/5	Сложение движений	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 6 РТ1 § 6
6/6	Ускорение. Прямолинейное равноускоренное движение	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7
7/7	Прямолинейное равноускоренное движение	С, П, З	ФУ, ЛР	План: Выполнение лабораторной работы №1, учебник «Физика-10», стр. 412 Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7
8/8	Свободное падение	ИНМ, С, П, З	КУ, ЛР	План: Выполнение лабораторной работы №2, учебник «Физика-10», стр. 413 Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7
9/9	Решение задач о равноускоренном движении	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 8, задачи 1–3 Рекомендации:	УЧ § 8 РТ1 § 8
10/10	Равномерное движение по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 9 РТ1 § 9
11/11	Равноускоренное движение по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 10 РТ1 § 10

12/12	Поступательное и вращательное движение твердого тела	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 11 РТ1 § 11
13/13	Плоское движение твердого тела	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 12 РТ1 § 12
14/14	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 13, задачи 1–2 Рекомендации:	УЧ § 13 РТ1 § 13
15/15	Кинематика	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Кинематика». Работа с итоговыми схемами и таблицами УЧ стр. 72-73	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13
16/16	Кинематика	К	КР	Весь материал темы «Кинематика». <i>Контрольная работа №1 по теме «Кинематика»</i>	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13
17/17	Кинематика	УК	КУ	Весь материал темы «Кинематика». Работа с итоговыми схемами и таблицами УЧ стр. 72-73	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13

1.2. Динамика (16 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/18	Закон Инерции. ИСО. Первый закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 14 РТ1 § 14
2/19	Сила. Измерение сил.	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 15 РТ1 § 15

3/ 20	Инертность. Масса. Второй закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 16 РТ1 § 16
4/ 21	Взаимодействие тел. Третий закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 17 РТ1 § 17
5/ 22	Деформации. Силы упругости. Закон Гука	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 18 РТ1 § 18
6/ 23	Сила трения	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 19 РТ1 § 19
7/ 24	Динамика поступательного движения материальной точки	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 20, задачи 1-2 Рекомендации:	УЧ § 20 РТ1 § 20
8/ 25	Динамика движения взаимодействующих тел	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 21, задачи 1-3 Рекомендации:	УЧ § 21 РТ2 § 21
9/ 26	Решение задач повышенного уровня сложности	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 22 Рекомендации:	УЧ § 22 РТ2 § 22

10/ 27	Динамика равномерного движения материальной точки по окружности	ИНМ, ФУ	КУ, ЛР	План: Выполнение лабораторной работы №3 «Изучение движения тела по окружности под действием сил тяжести и упругости» Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 23 РТ2 § 23
11/ 28	Динамика равноускоренного движения материальной точки по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 24 РТ2 § 24
12/ 29	Закон всемирного тяготения. Движение планет и искусственных спутников	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 25 РТ2 § 25
13/ 30	Принцип относительности Галилея. ИСО и НИСО	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 26 РТ2 § 26
14/ 31	Динамика	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Динамика». Работа с итоговыми схемами и таблицами УЧ стр. 162-163 Задания:	УЧ § 14-26 РТ2 § 14-26
15/ 32	Динамика	К	КР	Весь материал темы «Динамика». <i>Контрольная работа №2</i>	УЧ § 14-26 РТ2 § 14-26
16/ 33	Динамика	УК	КУ	Весь материал темы «Динамика». Работа с итоговыми схемами и таблицами УЧ стр. 162-163.	УЧ § 14-26 РТ2 § 14-26

1.3. Законы сохранения в механике (10 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/ 34	Импульс. Изменение импульса материальной точки	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 27 РТ2 § 27
2/ 35	Система тел. Закон сохранения импульса	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 28, задача из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 28 РТ2 § 28
3/ 36	Теорема о движении центра масс	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 29, задача из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 29 РТ2 § 29
4/ 37	Работа силы. Мощность	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 30 РТ2 § 30
5/ 38	Кинетическая энергия	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 31, задача из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 31 РТ2 § 31
6/ 39	Потенциальная энергия	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 32 РТ2 § 32

7/ 40	Механическая энергия системы тел. Изменение механической энергии	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 33, задача 1 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 33 РТ2 § 33
8/ 41	Закон сохранения механической энергии	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 33, задача 2 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 33 РТ2 § 33
9/ 42	Решение задач с использованием законов сохранения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 34 задачи 1,2 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 34 РТ2 § 34
10/ 43	Законы сохранения в механике	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Законы сохранения в механике». Работа с итоговыми схемами УЧ стр. 203-204	УЧ § 27-34 РТ2 § 27-34

1.4. Статика (7 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/ 44	Условие равновесия твердого тела. Момент силы.	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 35 РТ2 § 35

2/ 45	Решение задач о равновесии твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 36, задачи 1, 2 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 36 РТ2 § 36
3/ 46	Законы гидро- и аэростатики	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 37 РТ2 § 37
4/ 47	Решение задач гидростатики	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 37 (1, 4, 5) Рекомендации:	УЧ § 37 РТ2 § 37
5/ 48	Статика	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Статика». Работа с итоговой схемой УЧ стр. 224. Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 35-37 РТ2 § 35-37
6/ 49	Законы сохранения в механике. Статика	К	КР	Весь материал тем «Законы сохранения в механике. Статика». <i>Контрольная работа №3</i>	УЧ § 27-37 РТ2 § 27-37
7/ 50	Законы сохранения в механике. Статика	УК	КУ	Весь материал тем «Законы сохранения в механике. Статика». Работа с итоговой схемой УЧ стр. 224.	УЧ § 27-37 РТ2 § 27-37