

**Тематическое планирование к учебнику «Физика. 10 класс»
авт. А.В. Грачев, В.А. Погожев, А.М. Салецкий, П.Ю. Боков**

175 часов (5 часов в неделю, профильный уровень)

Чет- верть	Тема	Лабораторные работы	Контрольные работы	Количество часов	Сроки
I	Кинематика	<i>ЛР №1, №2</i>	<i>КР №1</i>	26	сентябрь – октябрь 2-я неделя
I - II	Динамика	<i>ЛР №3</i>	<i>КР №2</i>	24	октябрь 2-я неделя – ноябрь 2-я неделя
II	Законы сохранения в механике		<i>КР №3</i>	19	ноябрь 3-я неделя – декабрь 2-я неделя
II	Статика		<i>КР №4</i>	12	декабрь 2 – 4-я не- дели
III	Основы МКТ и термодинамики	<i>ЛР №4</i>	<i>КР №5</i>	24	январь 2-я неделя – февраль 3-я неделя
III	Тепловые машины. Второй за- кон термодинамики		<i>КР №6</i>	10	февраль 3-я неделя – март 1-я неделя
III – IV	Агрегатные состояния веществ- ва. Фазовые переходы	<i>ЛР №5, №6</i>	<i>КР №7</i>	14	март 1– 3-я недели
IV	Электростатика		<i>КР №8</i>	24	апрель – май 2-я неделя
IV	Повторение. Подготовка к ЕГЭ			10	май 2 – 4-я недели

Резерв : 12 часов

Итого: 175 часов

**Поурочное планирование к учебнику «Физика. 10 класс»
авт. А.В. Грачев, В.А. Погожев, А.М. Салецкий, П.Ю. Боков**

Первое полугодие (5 часов в неделю, профильный уровень)

Условные обозначения и сокращения: ИНМ – изучение нового материала, З – закрепление, ФУ – формирование умений, П – повторение, С – систематизация и обобщение, К – контроль знаний и умений, Л – лекция, КУ – комбинированный урок, ЛР – лабораторная работа, РЗ – решение задач, КР – контрольная работа, УК – урок коррекции, УЧ – учебник «Физика 10», РТ1, РТ2, РТ3, РТ4 – рабочие тетради к учебнику «Физика 10», части 1, 2, 3, 4.

1. Механика (81 час)

1.1. Кинематика (26 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/1	Положение тела в пространстве. Системы отсчета	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 1 РТ1 § 1
2/2	Перемещение. Путь. Скорость	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 2-3 РТ1 § 2-3

3/3	Равномерное прямолинейное движение	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 4 РТ1 § 4
4/4	Решение задач кинематики равномерного прямолинейного движения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 5, задачи 1 и 2 из текста параграфа, РТ1, § 5 (1, 2) Рекомендации:	УЧ § 5 РТ1 § 5
5/5	Решение задач кинематики равномерного прямолинейного движения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 5 (3, 4) Рекомендации:	УЧ § 5 РТ1 § 5
6/6	Сложение движений	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 6 (1-5) Рекомендации:	УЧ § 6 РТ1 § 6
7/7	Сложение движений	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 6 (6, 7) Рекомендации:	УЧ § 6 РТ1 § 6
8/8	Сложение движений	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 6 (8, 9) Рекомендации:	УЧ § 6 РТ1 § 6
9/9	Ускорение. Прямолинейное равноускоренное движение	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7

10/10	Прямолинейное равноускоренное движение	С, П, З	ФУ, ЛР	План: Выполнение лабораторной работы №1, учебник «Физика-10», стр. 412 Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7
11/11	Свободное падение	ИНМ, С, П, З	КУ	План: Выполнение лабораторной работы №2, учебник «Физика-10», стр. 413 Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 7 РТ1 § 7
12/12	Решение задач о равноускоренном движении	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 8, задачи 1-3 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 8 РТ1 § 8
13/13	Решение задач о равноускоренном движении	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 8 (1-7) Рекомендации:	УЧ § 8 РТ1 § 8
14/14	Решение задач о равноускоренном движении	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1, § 8 (8-11) Рекомендации:	УЧ § 8 РТ1 § 8
15/15	Равномерное движение по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 9 РТ1 § 9
16/16	Равноускоренное движение по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 10 РТ1 § 10
17/17	Поступательное и вращательное движение твердого тела	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 11 РТ1 § 11

18/18	Плоское движение твердого тела	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 12 () Рекомендации:	УЧ § 12 РТ1 § 12
19/19	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 12 (9-11) Рекомендации:	УЧ § 12, 13 РТ1 § 12, 13
20/20	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 13, задачи 1-2 из текста параграфа, РТ1 § 13 (1-4) Рекомендации:	УЧ § 13 РТ1 § 13
21/21	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 13 (5-7) Рекомендации:	УЧ § 13 РТ1 § 13
22/22	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 13 (8-10) Рекомендации:	УЧ § 13 РТ1 § 13
23/23	Решение задач о плоском движении твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 13 (11, 12) Рекомендации:	УЧ § 13 РТ1 § 13
24/24	Кинематика	С, П, З	КУ	План: . Весь материал темы «Кинематика» Задания:	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13
25/25	Кинематика	К	КР	Весь материал темы «Кинематика». <i>Контрольная работа №1 по теме «Кинематика»</i>	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13
26/26	Кинематика	УК	КУ	Весь материал темы «Кинематика».	УЧ § 1-13 РТ1 § 1-13

1.2. Динамика (24 часа)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/ 27	Закон Инерции. ИСО. Первый закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 14 РТ1 § 14
2/ 28	Сила. Измерение сил.	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 15 РТ1 § 15
3/ 29	Инертность. Масса. Второй закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 16 РТ1 § 16
4/ 30	Взаимодействие тел. Третий закон Ньютона	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 17 РТ1 § 17
5/ 31	Законы Ньютона. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 15 (5, 7), § 16 (4, 5) Рекомендации:	УЧ § 16 РТ1 § 16
6/ 32	Деформации. Силы упругости. Закон Гука	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 18 РТ1 § 18

7/ 33	Деформации. Силы упругости. Закон Гука. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 18 (2-5) Рекомендации:	УЧ § 18 РТ1 § 18
8/ 34	Сила трения	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 19 РТ1 § 19
9/ 35	Сила трения. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ1 § 19 (5-8) Рекомендации:	УЧ § 19 РТ1 § 19
10/ 36	Динамика поступательного движения материальной точки	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 20, задачи 1-2 из текста параграфа, РТ1 § 20 (1-4) Рекомендации:	УЧ § 20 РТ1 § 20
11/ 37	Динамика поступательного движения материальной точки	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: РТ1 § 20 (5-7) Рекомендации:	УЧ § 20 РТ1 § 20
12/ 38	Динамика движения взаимодействующих тел	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 21, задачи 1-3 из текста параграфа, РТ2 § 21 (1-4, 7) Рекомендации:	УЧ § 21 РТ2 § 21
13/ 39	Динамика движения взаимодействующих тел	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: РТ2 § 21 (5, 6, 8) Рекомендации:	УЧ § 21 РТ2 § 21

14/ 40	Решение задач повышенного уровня сложности	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 22, задача из текста параграфа, РТ1 § 22 (1-3) Рекомендации:	УЧ § 22 РТ2 § 22
15/ 41	Решение задач повышенного уровня сложности	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: РТ1 § 22 (4-6) Рекомендации:	УЧ § 22 РТ2 § 22
16/ 42	Динамика равномерного движения материальной точки по окружности	ИНМ, ФУ	КУ, ЛР	План: Выполнение лабораторной работы №3 «Изучение движения тела по окружности под действием сил тяжести и упругости» Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 23 РТ2 § 23
17/ 43	Динамика равномерного движения материальной точки по окружности.	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: РТ2 § 23 (5-8) Рекомендации:	УЧ § 23 РТ2 § 23
18/ 44	Динамика равноускоренного движения материальной точки по окружности	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 24 РТ2 § 24

19/ 45	Закон всемирного тяготения. Движение планет и искусственных спутников	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 25 РТ2 § 25
20/ 46	Закон всемирного тяготения. Движение планет и искусственных спутников.	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: РТ2 § 25 (3-7) Рекомендации:	УЧ § 25 РТ2 § 25
21/ 47	НИСО	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 26 РТ1 § 26
22/ 48	Динамика	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Динамика». Работа с итоговыми схемами и таблицами УЧ стр. 162-163 Задания:	УЧ § 14-26 РТ1 § 14-26
23/ 49	Динамика	К	КР	Весь материал темы «Динамика». <i>Контрольная работа №2</i>	УЧ § 14-26 РТ1 § 14-26
24/ 50	Динамика	УК	КУ	Весь материал темы «Динамика».	УЧ § 14-26 РТ1 § 14-26

1.3. Законы сохранения в механике (19 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
1/ 51	Импульс. Изменение импульса материальной точки	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 27 РТ2 § 27
2/ 52	Изменение импульса материальной точки. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 27 (7-11) Рекомендации:	УЧ § 27 РТ2 § 27
3/ 53	Система тел. Закон сохранения импульса	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 28, задача из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 28 РТ2 § 28
4/ 54	Закон сохранения импульса. Решение задач	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 28 (3-8) Рекомендации:	УЧ § 28 РТ2 § 28
5/ 55	Теорема о движении центра масс	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 29, задача из текста параграфа, РТ2 § 29 (3, 5) Рекомендации:	УЧ § 29 РТ2 § 29
6/ 56	Теорема о движении центра масс. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 29 (4, 6-9) Рекомендации:	УЧ § 29 РТ2 § 29

7/ 57	Работа силы. Мощность	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 30 РТ2 § 30
8/ 58	Работа силы. Мощность. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 30 (9-11) Рекомендации:	УЧ § 30 РТ2 § 30
9/ 59	Кинетическая энергия	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 31, задача из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 31 РТ2 § 31
10/ 60	Потенциальная энергия	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 32 РТ2 § 32
11/ 61	Механическая энергия системы тел. Изменение механической энергии	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 33, задача 1 из текста параграфа, РТ2 § 31 (5, 6) Рекомендации:	УЧ § 33 РТ2 § 33
12/ 62	Закон сохранения механической энергии	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 33, задача 2 из текста параграфа Рекомендации:	УЧ § 33 РТ2 § 33
13/ 63	Закон сохранения механической энергии. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 33 (4-7) Рекомендации:	УЧ § 33 РТ2 § 33

14/64	Закон сохранения механической энергии. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 33 (8-10) Рекомендации:	12 УЧ § 33 РТ2 § 33
15/65	Решение задач с использованием законов сохранения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: УЧ § 34 задачи 1,2 из текста параграфа, РТ2 § 34 (3-6) Рекомендации:	УЧ § 34 РТ2 § 34
16/66	Решение задач с использованием законов сохранения	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 34 (7-11) Рекомендации:	УЧ § 34 РТ2 § 34
17/67	Законы сохранения в механике	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Законы сохранения в механике». Работа с итоговыми схемами УЧ стр. 203-204 Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 27-34 РТ1 § 27-34
18/68	Законы сохранения в механике	К	КР	Рекомендации: Весь материал темы «Законы сохранения в механике». <i>Контрольная работа №3</i>	УЧ § 27-34 РТ1 § 27-34
19/69	Законы сохранения в механике	УК	КУ	Рекомендации: Весь материал темы «Законы сохранения в механике». Работа с итоговыми схемами УЧ стр. 203-204	УЧ § 27-34 РТ1 § 27-34

1.4. Статика (12 часов)

№	Тема урока	Ведущая дидактическая цель	Форма урока	Основное содержание (тезисный план, перечень демонстраций и заданий для работы в классе, методические рекомендации)	Домашнее задание
---	------------	----------------------------	-------------	---	------------------

1/ 70	Условие равновесия твердого тела. Момент силы.	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 35 РТ2 § 35
2/ 71	Момент силы. Решение задач	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 35 (7-12) Рекомендации:	УЧ § 35 РТ2 § 35
3/ 72	Решение задач о равновесии твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 36, задачи 1, 2 из текста параграфа, РТ2 § 36 (1-5) Рекомендации:	УЧ § 36 РТ2 § 36
4/ 73	Решение задач о равновесии твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 36 (6-10) Рекомендации:	УЧ § 36 РТ2 § 36
5/ 74	Решение задач о равновесии твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 36 (11-13) Рекомендации:	УЧ § 36 РТ2 § 36
6/ 75	Решение задач о равновесии твердого тела	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 36 (14-17) Рекомендации:	УЧ § 36 РТ2 § 36
7/ 76	Законы гидро- и аэростатики	ИНМ	КУ	План: Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 37 РТ2 § 37
8/ 77	Решение задач гидростатики	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Решение задач Демонстрации: Задания: УЧ § 37 (1, 4, 5), РТ2 § 37 (3-7) Рекомендации:	УЧ § 37 РТ2 § 37

9/ 78	Решение задач гидростатики	С, П, З	ФУ, РЗ	План: Демонстрации: Задания: РТ2 § 37 (9-12) Рекомендации:	УЧ § 37 РТ2 § 37
10/ 79	Статика	С, П, З	КУ	План: Весь материал темы «Статика». Работа с итоговой схемой УЧ стр. 224. Демонстрации: Задания: Рекомендации:	УЧ § 35-37 РТ2 § 35-37
11/ 80	Законы сохранения в механике. Статика	К	КР	Весь материал темы «Статика». <i>Контрольная работа №4</i>	УЧ § 35-37 РТ2 § 35-37
12/ 81	Законы сохранения в механике. Статика	УК	КУ	Весь материал темы «Статика». Работа с итоговой схемой УЧ стр. 224.	УЧ § 35-37 РТ2 § 35-37