**Красоты Прибайкалья**

 Лето — это самый долгожданный сезон года. Это время отпусков, каникул, которые каждый продумывает до мелочей, задавая себе не мало вопросов: «В какое место мне поехать? На сколько дней? Что интересного там может быть?..» И я тоже не исключение. Думая о том, как мне провести это лето, и перебрав несколько вариантов, я остановилась на посещении о. Ольхон на озере Байкал и курортно-санаторного посёлка Аршан в республике Бурятия. А вот что это за места такие я сейчас расскажу.

И начну я рассказывать, пожалуй, с Ольхона.

Остров расположен в особо охраняемой зоне Прибайкальского национального парка, почти в центральной части озера Байкал (у его западной части) и входит в состав Иркутской области. Является самым крупным среди 27 островов Байкала. С запада отделен от суши «Малым морем», с юга проливом «Ольхонские ворота».

Своё название остров получил от бурятского слова «ой-хон»- «Лесочек». Хотя в действительности, лес там встречается лишь в центральной части острова, северная и южная оконечности степные. Но несмотря на это, тысячи туристов ежегодно приезжают сюда, чтобы полюбоваться на разнообразие ландшафтов и форм рельефа, особенно западный берег богатый песчаными пляжами прогреваемыми мелководными заливами. Мыс Хобой (самая северная точка острова) с которого открывается вид на Ушканьи острова, являющиеся местом обитания Байкальской нерпы (эндемика озера). Побывав там с семьей мне удалось даже увидеть одну. Залив Загли- самое солнечное место озера. 2200-2400 часов в год, как на кавказских курортах. Озеро Шара-нур, которое, не смотря на пресность вод Байкала, является горько солёным.

 Также территория острова окутана множеством мифов и легенд и богата археологическими памятниками: древними могильниками, городищами, остатками каменных стен, пещер. Также байкальская земля, как и само озеро является священным местом многих народов и поэтому имеет множество сакральных мест, запрещенных для посещения обычными людьми. Одним из таких мест и главным является мыс Бурхан (скала Шаманка), по преданиям место обитания хозяина озера. Никому кроме шамана не дозволено ступать на его земли, а уж тем более осквернять.

 Также мне бы хотелось разобраться и немного рассказать о населении и о том, когда появились первые люди на острове.

Возраст Байкала составляет 30 млн. лет, поэтому точной даты первого заселения острова людьми нет, так же, как и точного периода образования самого острова. От исследователей известно лишь, что первые следы пребывания здесь человека появились ещё в каменном веке, о чем свидетельствует наличие следов древних стоянок, которые открывались уже в 18-19 веках. Также Ольхон является крупным центром Курумчинской культуры 6-10 веков, так как здесь обнаруживаются большое количество их городишь, святилишь, свидетельствующих о заселении острова в глубокой древности. На сегодняшний день на острове имеются 9 населенных пунктов, больший из которых расположен в западной части и носит название Хужир. Его население составляет 1350 человек, среди которых преобладают русская и бурятская национальности.

 Про Ольхон, как и само озеро, можно ещё много говорить, но мне бы хотелось на этом закончить перейти к рассказу об Аршане.

 Аршан- это небольшой посёлок, расположенный в республике Бурятия, в Тункинском районе (в долине потухших вулканов). Последняя фраза привлекает к себе внимание, неправда ли? И это не выдумка! Несколько миллионов лет назад здесь и правда находились действующие вулканы, благодаря которым это место знаменито своими целебными источниками.

Но когда же был основан сам посёлок?

Согласно истории, он был основан в 1890е годы, после заседания учёных Томского университета, на котором Камморский стан Чистохин сделал сообщение о целебных минеральных источниках. К концу 19 века там насчитывалось уже 52 двора местных жителей. 17 декабря 1975 года Аршан отмечен как курортный посёлок, а 3 мая 1979 года преобразован в сам населённый пункт- посёлок.

Обилие целебных источников также не оставляет это место без внимания туристов. Основным природно- лечебными факторами являются углекислые, кремнистые, сульфато- гидрокарбонато- магнево- кальциевые слабокислые термальные воды и сульфидные иловые грязи, которые эффективно лечат заболевания органов пищеварения, кровоснабжения, дыхания, мочевой и эндокринной систем, обмена веществ…Мне особенно нравится источник, в котором греют ноги, после чего в них ощущается непередаваемая легкость.

 Помимо целебных вод этого места, мое внимание было поглощено природными пейзажами. Величие гор Восточных саян, представляется как грозные великаны, стоящие на страже этого места. Река Кынгырга (с бурятского «Бубен шамана»), начинающаяся далеко в горах, звоном своих вод спускается каскадом 7 водопадов и далее проходит через весь посёлок, разделяя его на две части.

 Этот поселок также является священным местом среди населения, так как на его поверхность из недр земли выходят минеральные воды, поэтому в любом месте можно встретить множество лент, статуй Божеств и духов, буддийские монастыри-Дацаны.

Таким образом, побывав в этих местах, я не только оздоровилась духовно и физически, но и познакомилась с их историей, населением, красотой природы, и захотела поведать об этом вам.