Муниципальное автономное образовательное учреждение

«Детский сад №15»

Конспект внеурочного занятия у детей средней группы

«Детская зимняя энергия»

Разработали

Воспитатели 1 кв.категории

Максимова Н.Ю.

Смирнова Н.В

г.Череповец

2016-2017 уч.год

**Пояснительная записка.**

В течении 2016-2017 учебного года в группе реализуется проект «Олимпийский резерв Вологодчины: в поисках своего героя». Данный проект направлен на пропаганду здорового образа жизни, повышении интереса к занятиям физкультурой не только в ДОУ, а также дома.

В рамках данного проекта прошло городское мероприятие «Марафон-фестиваль «Зимняя энергия молодых-2017», где активное участие приняли родители нашей группы. Мероприятие включало в себя прохождение различных испытаний, и было направлено на повышение интереса горожан к ЗОЖ и занятию физической культурой, как путь к долголетию. Несмотря на то, что «Энергия молодых» была для взрослых, дети группа активно поддерживали своих родителей на испытаниях.

По итогам мероприятия родители завоевали награды, и решили сделать традицию участия в подобных мероприятиях ежегодной.

Родители участвоващие в «Зимней Энергии Молодых-2017» поделились свомими впечатлениями с детьми, рассказали за чем проводяться такие мероприятия, и дети очень захотели сами поучаствовать. Малыши очень растроились, что данное мероприятие только для взрослых.

**Цель мероприятия:** формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников

**Задачи мероприятия**:

1. Активизировать двигательную активность детей
2. Формирование у детей здорового образа жизни.
3. Закрепление, совершенствование двигательных умений и навыков.
4. Развитие физических качеств и выразительности двигательных действий
5. Закреплять интерес детей к физкультурным занятиям.
6. Способствовать эмоциональному благополучию, умения взаимодействовать друг с другом.

**Мотивация**: родители поучаствовали в фестиваль-марафоне «Зимняя Энергия

молодых 2017», завоевали награды и поделились своими впечатлениями с детьми. Дети очень захотели поучаствовать в детской зимней энергии молодых

**Детская цель:** участие в детской зимней энергии молодых

**Формы организации деятельности детей**: физкультминутки, общеразвивающие упражнения, интерактивная игра, аппликация

**Предварительная работа:** беседа о зимних видах спорта, о здоровом образе жизни; просмотр подборки познавательных передач о зимних видах спорта; встреча с родителями участвовавшими в «Марафон-фестивале «Зимняя Энергия Молодых-2017».

**Оборудование:** ноутбук, проектор, теннисные мячи, клюшки, ворота, клей, заготовки ля аппликации

**Рефлексия**: подведение итогов: что вам больше всего запомнилось? Что было самым трудным?

**Время проведения:** 30-40 минут

**Ход мероприятия**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ход занятия** | **Организационно-методические указания** |
| **Вводная часть:** (7-10 мин.)  Построение в шеренгу.   * Ходьба обычная; * ходьба змейкой между клюшками; * ходьба обычная; * наклоны туловища * упражнения с клюшками | Просмотр видео-ролика с зимней энергии молодых  **Ведущий:** Ребята, как здорово, что наши родители поучаствовали в таком интересном мероприятии и получили награды. А вы бы хотели проверить свои силы?  **Ответы детей**  **Ведущий**: Тогда я предлагаю отправиться нам на детскую зимнюю энергию молодых. А какие зимние виды спорта вы знаете?  **Ответы детей**  **Ведущий:** К нам в гости для проведения наших соревнований приехала целая хоккейная команда. Давайте поприветствуем их.  *Приветствие детьми хоккеистов*  **Хоккеисты:**Здравствуйте ребята! Мы очень рады приглашению провести у вас зимнюю энергию молодых. Вы готовы побеждать?  **Ответы детей**  **Ведущий:** Смотрите, а наши гости приехали к нам не с пустыми руками, а с подарком.  **Хоккеисты:** На настоящих соревнованиях принято обмениваться сувенирами в честь открытия игр, поэтому мы хотим подарить вам вымпел нашей команды. Желаем всем победы.  **Ведущий:** Объявляем нашу детскую зимнюю энергию молодых открытой! Ура!  **Ответы детей**  **Ведущий:** Ребята смотрите, а это не простой вымпел. Это маршрут ваших испытаний! Давайте скорее начинать их проходить.  **Хоккеисты:** Самое первое испытание – это проверка вас на выносливость. А если задание вы выполните, то получите за это шайбу, и в самом конце наших испытаний сможете получить приз  **Ведущий:** Какие молодцы наши ребята! Это испытание они прошли они выполнили с лёгкостью.  **Хоккеисты:** Да удивили вы нас ребята! Держите первую шайбу  *Дети идут за шайбой* |
| ***Основная часть:*** (20-25 мин.)  Ответы на вопросы и задания  Дети строятся друг за другом для забивания в ворота клюшками мячей  Цель: развитие координации движений  Дыхательное упражнение: «Вдох-выдох». | **Хоккеисты:** Но мы не будем долго отдыхать, и скорее будем выполнять следующее задание?  **Ответы детей**  **Хоккеисты:** А это задание не простое. Тут нужно быть внимательным и хорошенько подумать. Перед ответом.  **Интерактивная игра про хоккей** (см.приложение)  **Ведущий:** Ой ребята, вы удивляете меня еще больше. Оказалось вы столько всего знаете. Я смотрю наши гости тоже очень удивлены  **Хоккеисты:** Да, мальчишки и девчонки в вашем саду очень умные. Держите шайбу  *Дети идут за шайбой*  **Хоккеисты:** Третьим заданием для вас будет проверка на меткость. И мы узнаем кто же из вас будущий хоккеист! Вы готовы?  **Ответы детей**  **Хоккеисты:** А сейчас мы будем с вами забивать шайбу в ворота. И как на настоящих соревнованиях нам требуется помощь болельщиков. Слушайте внимательно, что нужно делать! Когда один из вас будет забивать гол в ворота ,остальные ребята должны громко, громко поддерживать его. Давайте мы вам покажем как это нужно делать!  *Хоккеисты показывают упражнение. Выполнение задания детьми*  **Ведущий:** Я как будто побывал на настоящем хоккейном матче.  **Хоккеисты:** Да, ребята, вы удивили нас еще больше! Держите еще одну шайбу  *Дети идут за шайбой* |
| ***Заключительная часть:*** (4-7 мин.)  Аппликация «коллаж «здоровье –это…»  Цель: привитие навыков здорового образа жизни  Описание: из предложенных картинок выбрать именно те, которые подходят для здорового образа жизни  Рукопожатие  Совместное фото | **Ведущий:** ну а сейчас вас ждет самое последнее задание наших соревнований. Давайте скорее узнаем, что же ждет нас  **Хоккеисты:** ну а самым последним испытанием будет составление коллажа «Здоровье – это…»  *Выполнение испытания*  **Хоккеисты:** ребята держите последнюю шайбу, за отлично последнее испытание.  **Ведущий:** ну а теперь пришло время узнать, что нас ждет за все выполненные задания. Мы собрали все 4 шайбы.  *Дети открываю конверты и видят частицы вымпела*  **Хоккеисты:**за все выпаленные задания, мы приготовили для вас сюрприз. Это подарок – настольный хоккей  **Вручение подарка**  **Ведущий:** давайте скажем нашим друзьям хоккеистам большое спасибо за такую интересную зимнюю энергию молодых.  **Ответы детей.**  **Хоккеисты:** ребята мы был очень рады провести с вами детскую зимнюю энергию молодых. Растите сильными, здоровыми, не болейте, занимайтесь физкультурой. Мы будем рады снова прийти к вам в гости. |