

Содержание

Алкоголизм	2
Табакокурение	3
Наркомания	4
Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)	5

Алкоголизм

Дидактическое назначение

Разъяснить учащимся, что такое алкоголизм и чем он опасен; объяснить, что алкоголизм не только пагубно отражается на здоровье человека, но и имеет серьезные социальные последствия; сформировать у обучаемых твердое убеждение о разрушительном влиянии алкоголизма на организм и личность человека.

Вопросы и задания для работы с таблицей

1. Что такое алкоголизм? В чем состоит его опасность?
2. Каким образом злоупотребление алкоголем влияет на здоровье человека?
3. К каким заболеваниям и расстройствам чаще всего приводит злоупотребление алкоголем?
4. К каким социальным последствиям приводит алкоголизм?
5. Каким образом, по вашему мнению, человек может избавиться от алкогольной зависимости?
6. Объясните, как вы понимаете выражение «деградация и социальная несостоятельность личности».
7. В чем состоит главная опасность употребления алкоголя в подростковом возрасте?
8. Назовите наиболее надежный способ, который поможет избежать отрицательных последствий, связанных с употреблением алкоголя.

Табакокурение

Дидактическое назначение

Рассказать учащимся о табакокурении как наиболее распространенной и очень вредной привычке, которая крайне отрицательно влияет на здоровье курильщика и окружающих его людей; разъяснить, что наиболее опасно курение для детей и подростков; сформировать у обучаемых твердое убеждение о вреде табакокурения.

Вопросы и задания для работы с таблицей

1. Что такое табакокурение и в чем его главная опасность?
2. Какие опасные компоненты содержит табачный дым?
3. На какие органы и системы организма человека негативно влияет табакокурение?
4. Назовите наиболее распространенные заболевания, которые могут возникнуть и развиваться у курильщика табака.
5. Почему, по вашему мнению, курение табака наиболее опасно для детей и подростков?
6. Назовите единственно надежный способ избежать риска, связанного с табакокурением.
7. Какие действия, по вашему мнению, следует предпринять человеку, который решил бросить курить?

Наркомания

Дидактическое назначение

Разъяснить учащимся, что такое наркомания и в чем состоит ее опасность; объяснить, что практически каждый человек, попавший под наркотическую зависимость, обрекает себя и своих близких на большую беду; рассказать учащимся о патологических и социальных последствиях приема наркотиков; сформировать у них твердое убеждение в том, что наркомания является серьезной актуальной проблемой человечества.

Вопросы и задания для работы с таблицей

1. Что такое наркомания и чем она характеризуется?
2. Какие причины, по вашему мнению, способствуют распространению наркотиков?
3. Как вы понимаете выражение «асоциальное поведение»?
4. На какие жизненно важные органы и системы организма человека и как влияет употребление наркотиков?
5. Каким образом можно охарактеризовать наркомана в социальном отношении?
6. Проанализируйте, в чем состоит сходство, а в чем различие между наркоманией и алкоголизмом.
7. Как вы считаете, можно ли избавиться от наркотической зависимости и что для этого необходимо сделать?
8. Назовите самый надежный метод профилактики наркомании.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)

Дидактическое назначение

Рассказать учащимся об одной из самых страшных болезней современности и основных путях заражения ею; разъяснить, как надо себя вести, чтобы не заразиться; сформировать у обучаемых представление об опасности СПИДа и мерах его профилактики.

Вопросы и задания для работы с таблицей

1. Что такое синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)?
2. Назовите причины, по которым СПИД считают одним из самых страшных заболеваний современности.
3. Расскажите о путях заражения человека этим заболеванием.
4. Какую систему организма поражает ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)?
5. К каким последствиям может привести поражение иммунной (защитной) системы организма человека?
6. Назовите основные профилактические меры, соблюдение которых поможет избежать ВИЧ-инфицирования.
7. Изложите основные правила личной гигиены.