**СЦЕНАРИЙ ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**«СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП» - 2014**

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ**

Дармограй Лариса Валерьевна,

учитель физической культуры,

МОУ Первомайская СОШ № 5,

пгт Первомайский

Шилкинского р-на

Забайкальского края

**Цель**: привлечение внимания обучающихся к олимпийскому движению.

**Задачи**: организовать активный отдых обучающихся и педагогов; развивать силу, ловкость, координацию; воспитывать чувство взаимовыручки, товарищества, желание заниматься спортом.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Участники**: 4 команды обучающихся с 5 по 11 классы, капитаны (наставники) команд – педагоги.

**Награждение**: команды награждаются по номинациям: «Самая дружная», «Самая спортивная», «Самая быстрая», «Самая веселая» команды;

команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков и награждается грамотой, всем участникам соревнований выдается «сертификат участника», по окончании соревнований проводится чаепитие в столовой.

**Судейство**: главный судья соревнований – учитель физической культуры; зам директора по безопасности, учителя физической культуры.

**Оборудование и инвентарь**: эстафетные палочки – 4 шт., обручи, ориентиры для эстафет, фитбол мячи – 4 штуки, волейбольные мячи – 12 штук, 16 воздушных шаров, 4 спич. коробка.

Жеребьевка участников и капитанов-наставников команд по цветам

( синий, желтый, зеленый, розовый). У капитанов – бейдж с определенным цветом.

**ХОД**

**Звучат «Фанфары».**

Ведущий: Добрый день всем!

Здравствуйте, мальчишки и девчонки,

Здравствуйте, уважаемые педагоги, гости.

Мы рады приветствовать всех в этом зале на празднике «Спортивный калейдоскоп».

На спортивную площадку приглашаю всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Встречайте участников соревнований и педагогов – наставников.

**Парад участников.**

Ведущий: Внимание! Внимание! Право поднять флаг РФ предоставляется призерам краевой и районной олимпиады по физической культуре.

**Звучит гимн.**

Ведущий: Здесь в спортивных тренировках

Развиваем быстроту,

И выносливость, и ловкость,

И движений красоту.

Чтобы силой и сноровкой

Каждый мускул задышал,

Приходи на тренировку,

А не в гости к нам спортзал.

**Спортивный танец под музыку «Олимпиада-80» в исп. Н.Королевой**

**(Во время танца «Гимнастический этюд» в исполнении группы девочек из школьной спортивной секции по гимнастике).**

Ведущий: Сегодня померятся силами 3 команды, которые будут состоять из уч-ся с 5 по 11 классы. Наставниками, капитанами команд будут мудрые педагоги. Представляю капитанов……

Педагоги проходят к скамейкам.

Чтобы определиться с составом команд, предлагаю произвести жеребьевку.

Первыми к судейскому столу подходят представители 5-х классов и выбирают карточку любого цвета и так далее по классам.

Состав команд определился.

Ведущий: Внимание, внимание,

представляю всем я гостей, но не совсем.

И спортивны, и стройны

В общем, славное жюри!

Самая, спортивная, ловкая, озорная учитель физической культуры….

Самый безопасный, серьезный зам. директора по безопасности…… Сильный, справедливый, настоящий мужчина –

Учитель физ-ры и ОБЖ – главный судья соревнований……….

Ведущий: Команды, внимание!

Все, все слушайте сейчас

Очень важный мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать

Что же, будем начинать!

1 испытание – «Визитка».

Время 2 мин. (Команда должна придумать название и девиз команды).

2 испытание – «Бег с препятствиями» с передачей эстафетной палочки.

3 испытание – «Переноска мячей» (5-7 кл.)

4 испытание – «Ведение фитбола» вокруг ориентиров (8 -11 кл.)

5 испытание – «Дартс» (соревнуются капитаны-наставники команд, 3 попытки).

6 испытание – Сгибание рук лежа (выбирает команда 1 участника).

7 испытание – Эстафета со спичечным коробком.

1. несет на кулаке (5 кл.)
2. несет на голове (6 кл.)
3. несет на плече (7-а кл.)
4. несет на спине, согнувшись (7-б кл.)
5. несет, зажав подбородком ( 8 кл.)
6. несет на носу (9-а кл.)
7. несет на носке (9-б кл.)
8. несет на локте (10 кл.)
9. несет на колене (11 кл.)

Ведущий: Итак, закончилось наше состязание. Команды для награждения становись.

Звучат Фанфары (команды выстраиваются на линию в центре площадки).

Ведущий: Для объявления результатов слово предоставляется главному судье соревнований. Награждение.

Ведущий: Закончилось наше состязание

Желаем мы вам горы перейти

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти! Всем спасибо!

**Парад участников.**